

# ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

ОÜ Patred – [uibo.ruta@gmail.com](mailto:uibo.ruta@gmail.com) - 56663137

# НЕОБХОДИМОСТЬ?

- КРИТИЧЕСКИЕ 5 МИНУТ!!!
- ПРИ НАРУШЕНИИ ДЫХАНИЯ ИЛИ ЦИРКУЛЯЦИИ НАРУШЕНА ПОДАЧА КИСЛОРОДА В ТКАНЯХ
- МОЗГОВЫЕ КЛЕТКИ НАЧИНАЮТ УМИРАТЬ ЧЕРЕЗ 5 МИНУТ
- ПОЭТОМУ НЕОБХОДИМО ПРЕДПРИНЯТЬ ДЕЙСТВИЯ, ЕСЛИ ЕСТЬ ПРОБЛЕМЫ С ЦИРКУЛЯЦИЕЙ КРОВИ ИЛИ ДЫХАНИЕМ.
- ЭТИМ СПОСОБОМ ВЫ ДАЕТЕ СКОРОЙ ПОМОЩИ ВОЗМОЖНОСТЬ СПАСТИ ЖИЗНЬ ЧЕЛОВЕКА.

# ВВЕДЕНИЕ

- ЗНАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ  
МОГУТ СПАСТИ ЖИЗНЬ!

# ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ДЛЯ СПАСЕНИЯ ЖИЗНИ

- Остановите кровотечения
- При необходимости оживляйте
- Стабильное положение на боку
- Боритесь с шоком

# ОЦЕНИТЕ СИТУАЦИЮ

- ОПАСНОСТЬ?
- ОПАСНОСТЬ ДЛЯ ЖИЗНИ ЧЕЛОВЕКА?
- ПОМОЩНИКИ?
- ПОМОЩЬ СПЕЦИАЛИСТА?

# ОЦЕНКА СОСТОЯНИЯ БОЛЬНОГО

- ЖИЗНЕННО ВАЖНЫЕ ФУНКЦИИ
- СИЛЬНЫЕ КРОВОТЕЧЕНИЯ?
- КОЖА
- ПОЛОЖЕНИЕ
- ДЕФОРМАЦИИ

# ОЦЕНКА СОСТОЯНИЯ БОЛЬНОГО

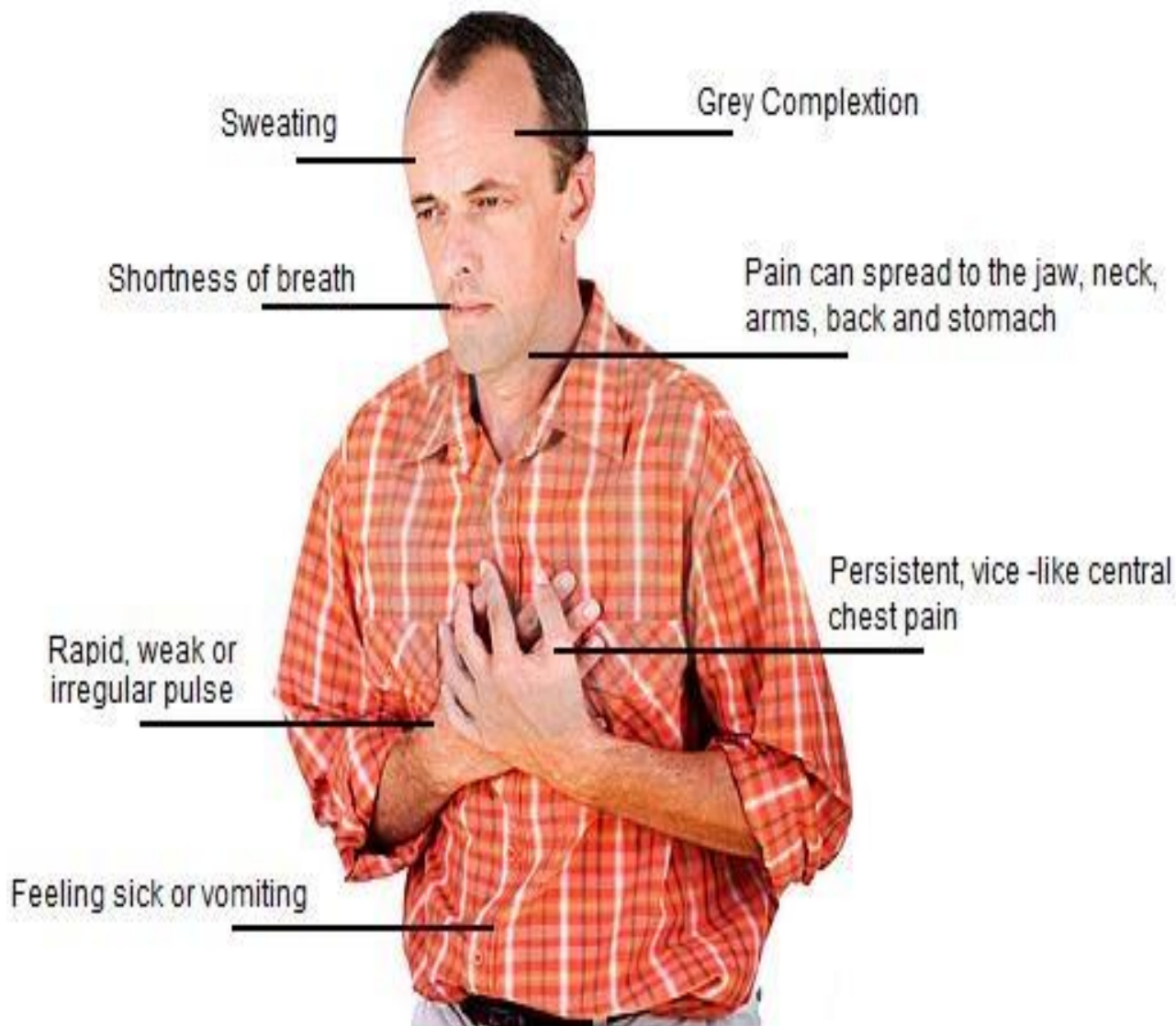
- ОБЩАЙТЕСЬ
- ДРУГИЕ ЗВУКИ
- НЕОБЫЧНЫЕ ЗАПАХИ

# ЗАБОЛЕВАНИЯ И СОСТОЯНИЯ

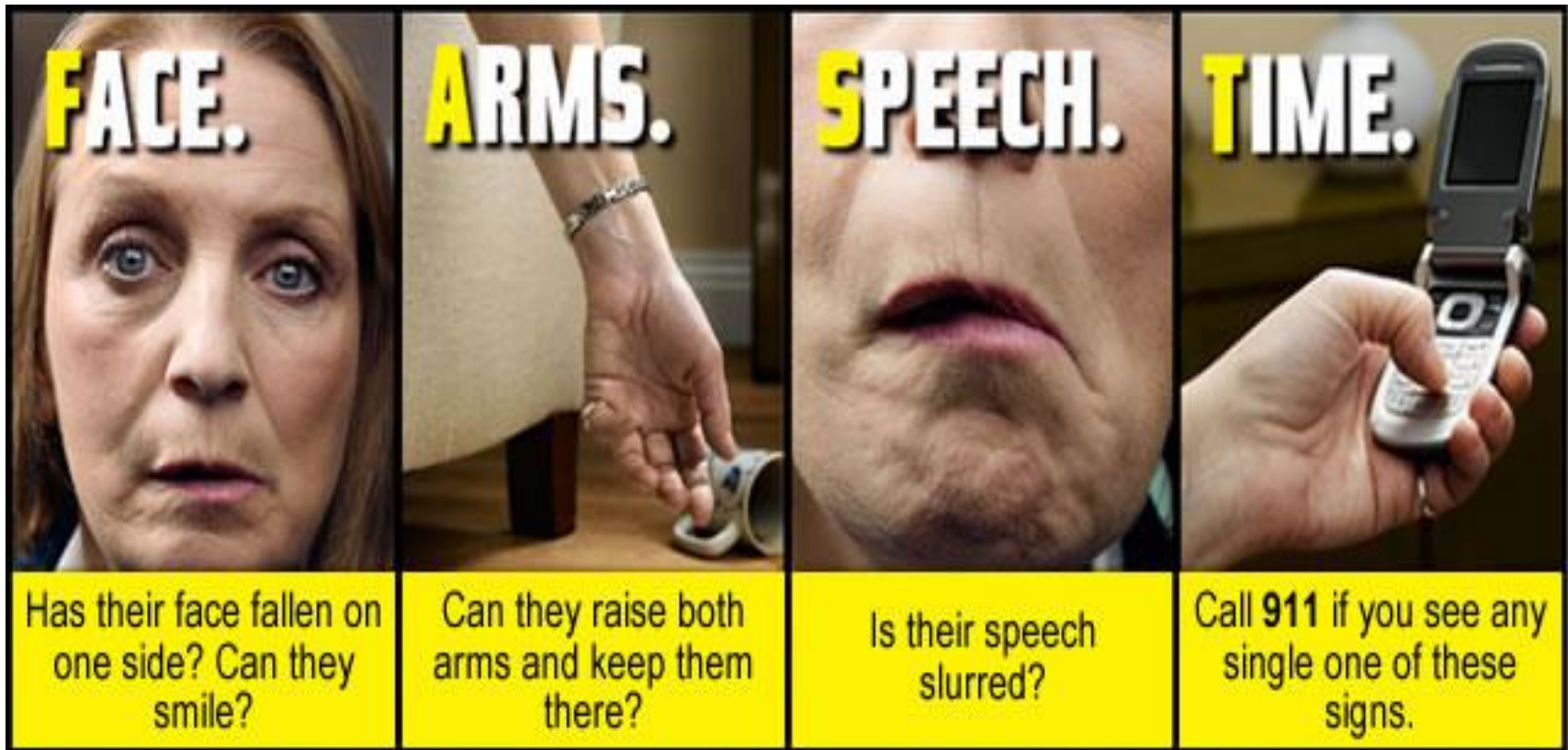
- ИНФАРКТ
- ИНСУЛЬТ
- ДИАБЕТ
- АЛЛЕРГИЯ
- АСТМА
- БОЛЬ В ЖИВОТЕ
- СУДОРОГИ



# ИНФАРКТ



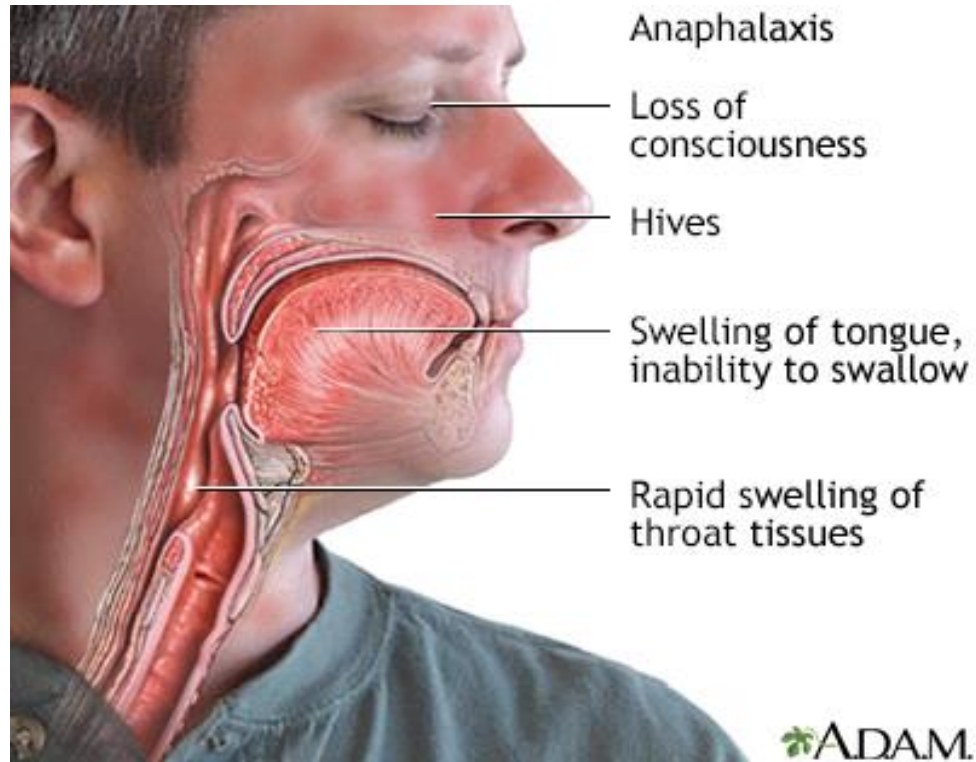
# ИНСУЛЬТ



# ДИАБЕТ



# АЛЛЕРГИЯ



# ACTMA



# БОЛЬ В ЖИВОТЕ



# СУДРОГИ (ЭПИЛЕПСИЯ)



# ОБМОРОК





# Инородное тело

- **Помогите пострадавшему кашлять!!!**

1. Наклоните пострадавшего вперёд

2. Резкие удары между лопатками

3. Приказным тоном скажите «кашляй!»

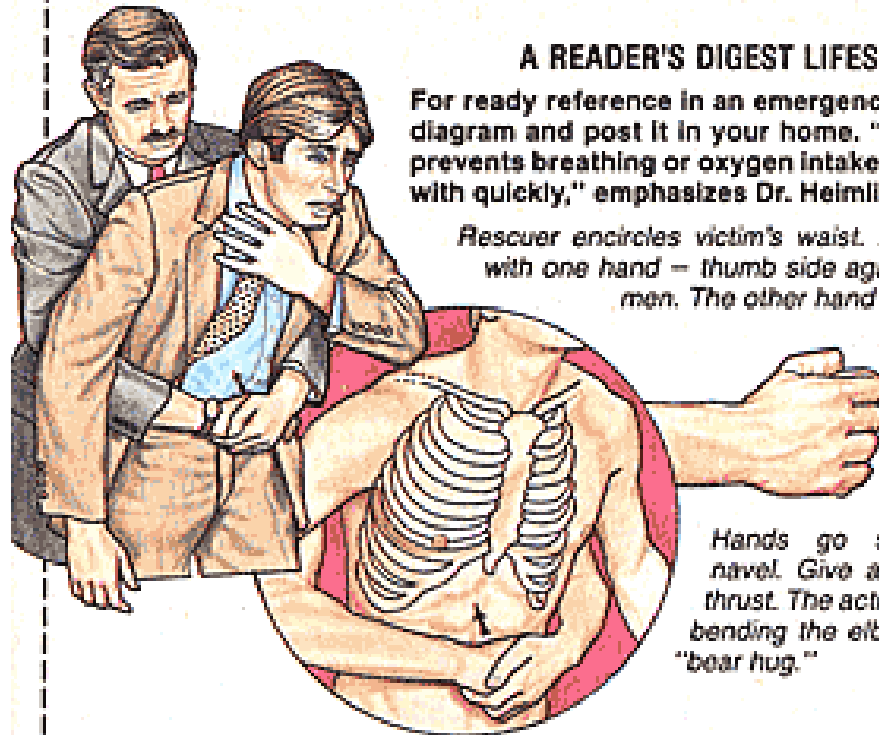
4. Приём Геймлиха



### A READER'S DIGEST LIFESAVER

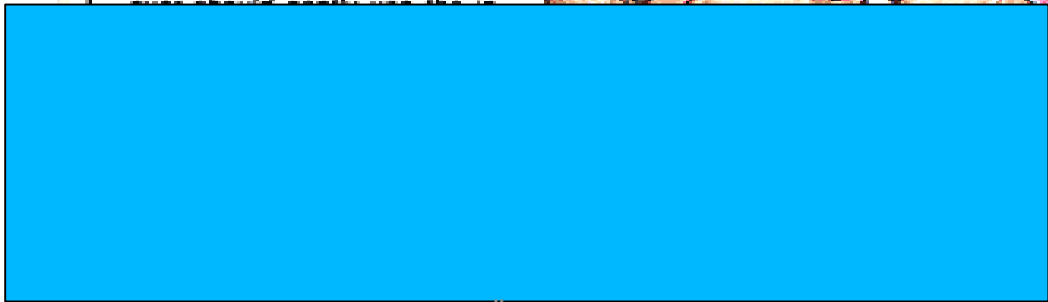
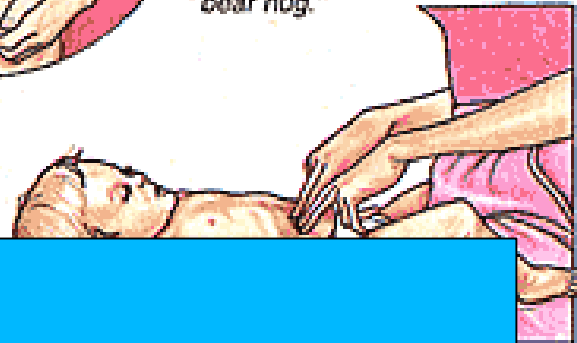
For ready reference in an emergency, cut out this diagram and post it in your home. "Anything that prevents breathing or oxygen intake must be dealt with quickly," emphasizes Dr. Heimlich.

*Rescuer encircles victim's waist. A fist is made with one hand - thumb side against the abdomen. The other hand grasps the fist.*



*Hands go slightly above navel. Give a quick upward thrust. The action comes from bending the elbows; it's not a "bear hug."*

*On a very young child, the res-*



# ШОК

- Это опасное для жизни состояние, которое возникает при уменьшении объёма кровообращения, из-за чего возникает недостаточное снабжение кровью и кислородом
- Причины
  - - травмы
  - - потеря крови
  - - ожоги
  - - сердечные заболевания
  - - аллергия

# ШОК

## Признаки:

- Бледная, потная кожа
- Учащённый пульс
- При прикосновении пострадавший – холодный
- Пострадавший просит часто пить
- Может быть рвота
- Страх (точнее «страх смерти»)
  - Нарушения сознания (беспокойство, неадекватное поведение, заторможенность, сонливость).

- Придайте положение.
- Остановите кровотечение.
- Тепло укройте пострадавшего (например, термоодеялом).
- Успокойте.
- Не давайте пить и есть.
- Позвоните по номеру 112.
- Наблюдайте за пострадавшим.
- **НВ! ПОСТРАДАВШЕГО НЕ ДЕРЖАТЬ СТОЯ**

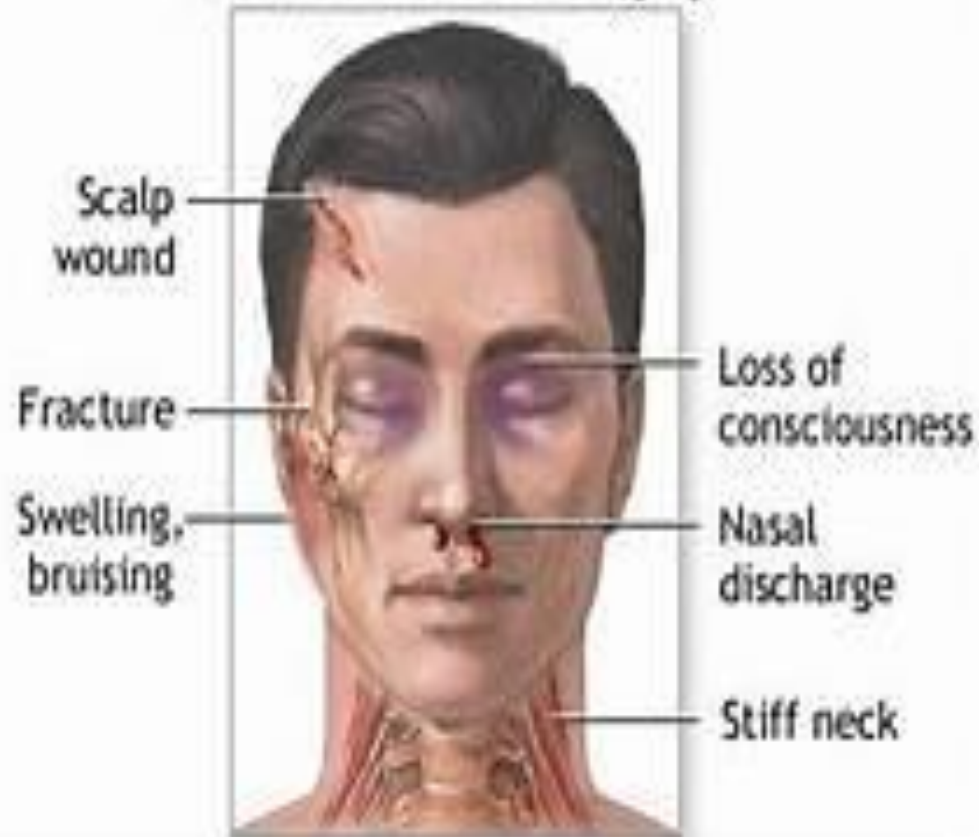
# TRABMA

# ТРАВМА ГОЛОВЫ





## Indications of a head injury



# ЧЕРЕП

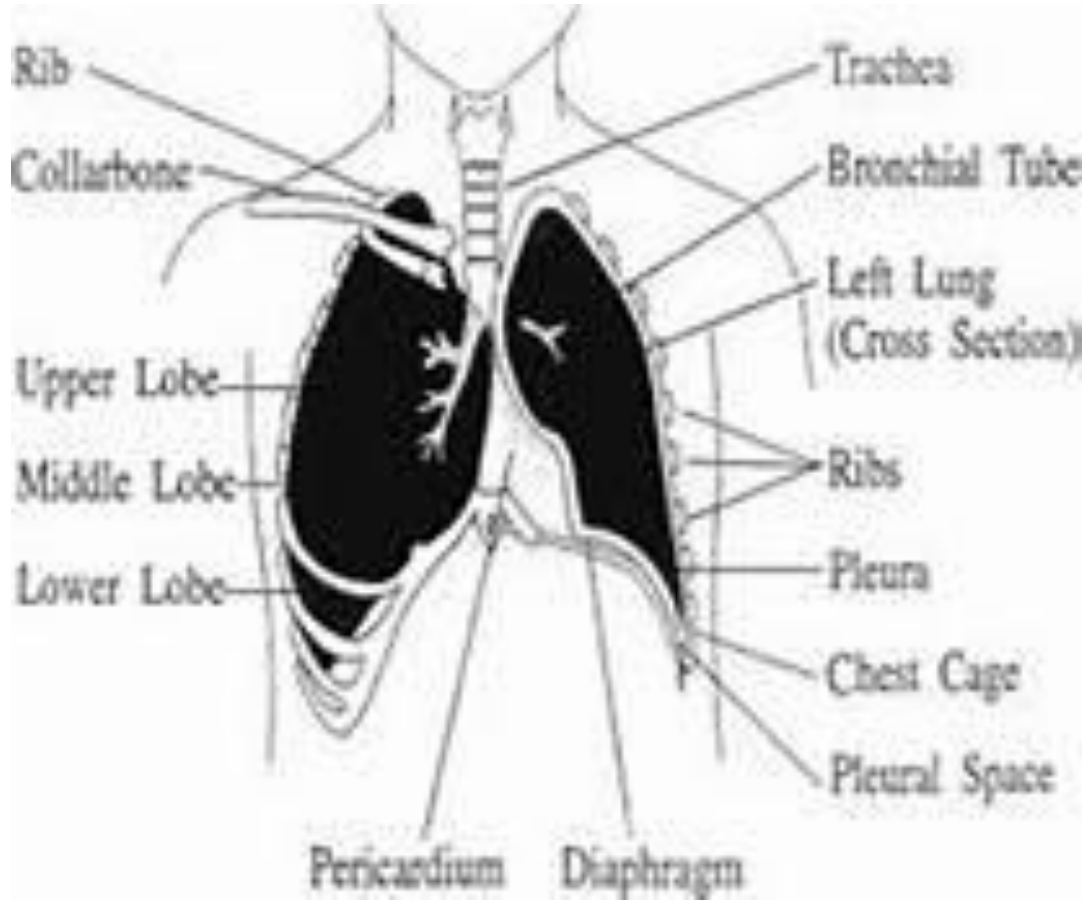
- Выясните, в сознании ли пострадавший.
- ABC.
- Подозрение на повреждение позвоночника.
- В случае перелома лицевой части черепа – опасность аспирации!
- Вызовите помощь.

**NB! ИСТОРИЯ!!!**

# ТРАВМА ШЕИ



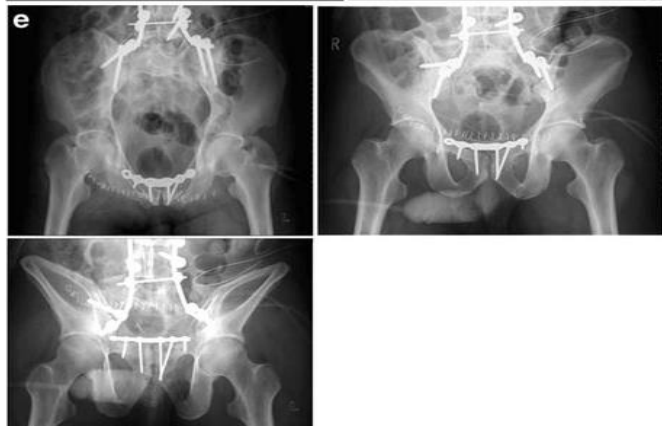
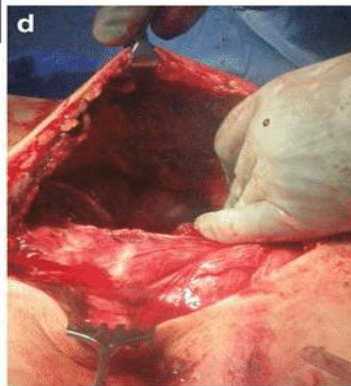
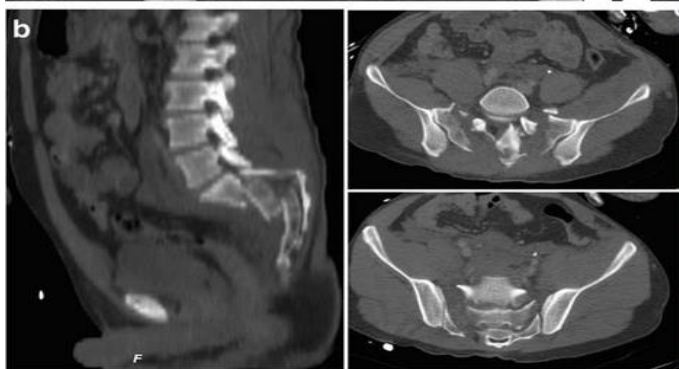
# ТРАВМА ГРУДИ



# ЖИВОТ



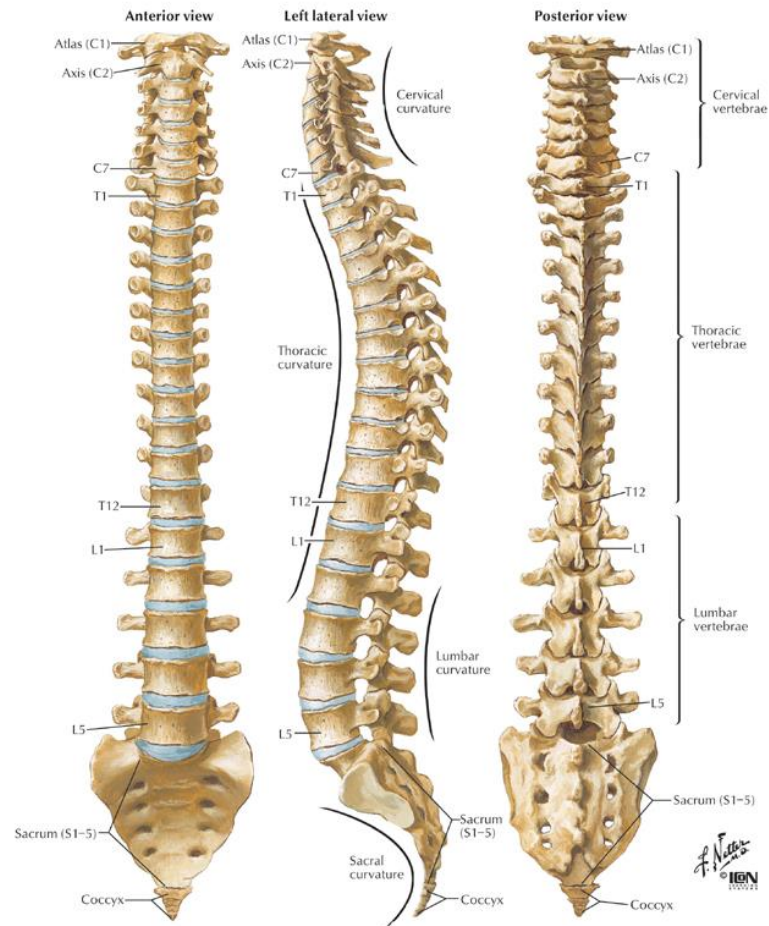
# Ta3



# КОНЕЧНОСТИ



# ТРАВМА ПОЗВОНОЧНИКА





# Причинами могут быть:

- Дорожно-транспортное происшествие
- Падение
- Занятия спортом
- Прыжки в воду в незнакомом месте!!!
- Насилие

# Признаки:

- Боль
- Гематомы
- «Мурашки» под кожей
- Нарушения чувствительности
- Паралич
- Деформация

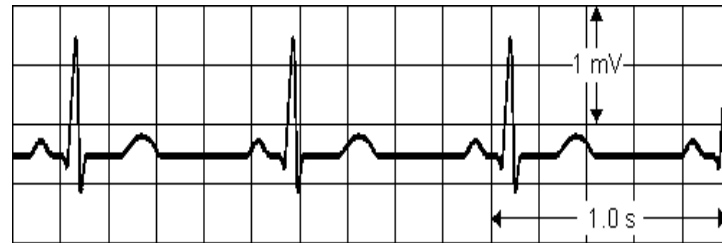
# Действуйте следующим образом:

- Собственная безопасность!!!
- При малейшей возможности НЕ ДВИГАТЬ!
- NB! Дыхательные пути! Они ДОЛЖНЫ БЫТЬ СВОБОДНЫМИ.
- NB! Рвота! НЕЛЬЗЯ ДОПУСТИТЬ ПОПАДАНИЯ РВОТНЫХ МАСС В ГОРЛО. В СЛУЧАЕ КРАЙНЕЙ НЕОБХОДИМОСТИ придайте положение на боку по такому принципу, чтобы голова, плечи и таз размещались в одной плоскости!

# ПОДУМАТЬ О:

- КРОВЬ?
- ДЫХАНИЕ?
- ШОК?
- положение на боку?

# ОЖИВЛЕНИЕ



Ventricular Asystole (standstill)				
Heart Rate	Rhythm	P Wave	PR interval (in seconds)	QRS (in seconds)
Absent	Absent	Absent or present	N/A	Absent

# ОЖИВЛЕНИЕ



# ПРОВЕРИТЬ

- СОЗНАНИЕ?
- РОТ?
- ДЫХАТЕЛЬНЫЕ ПУТИ
- ДЫХАНИЕ?

Look, listen and feel for  
breathing and pulse

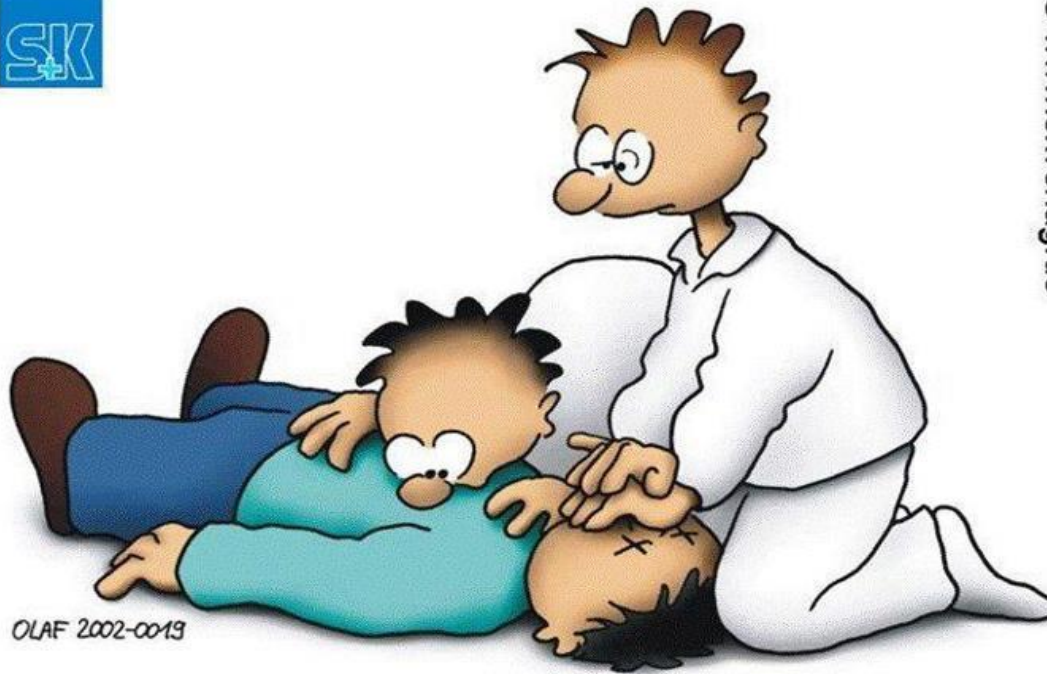


 ADAM.

# Dyslexic CPR



© www.skverlag.de



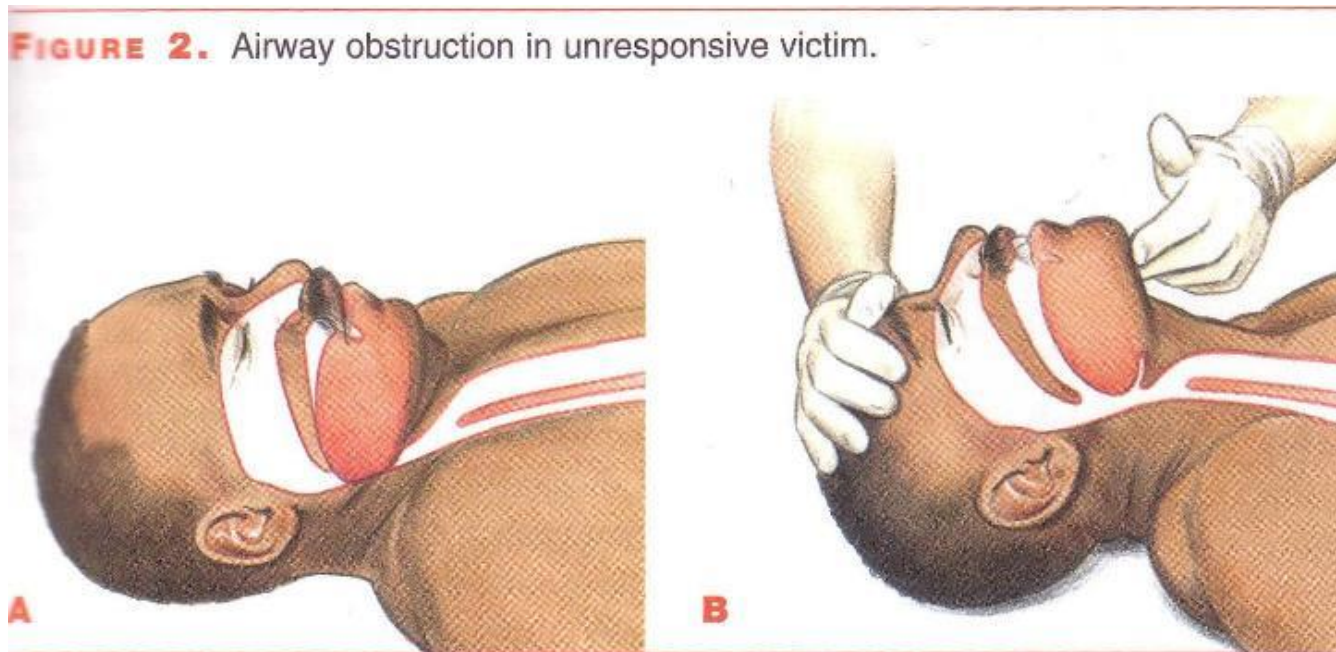
OLAF 2002-0019

EMS Flight Crew ... look for us on Facebook





# ИСКУССТВЕННОЕ ДЫХАНИЕ – БЫСТРО!!!

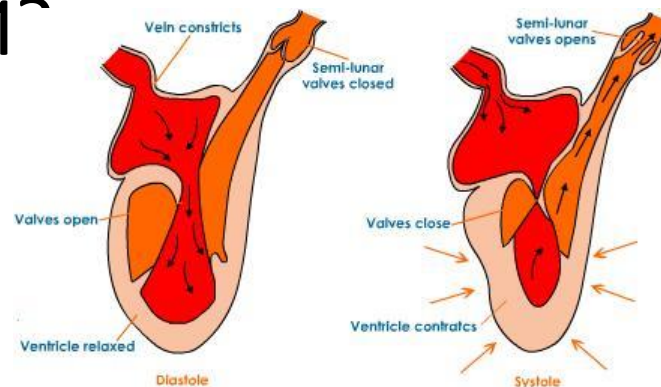
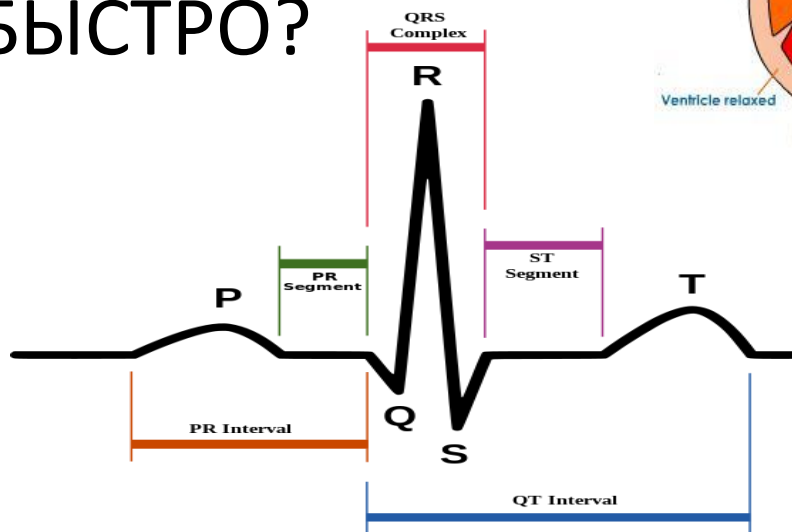


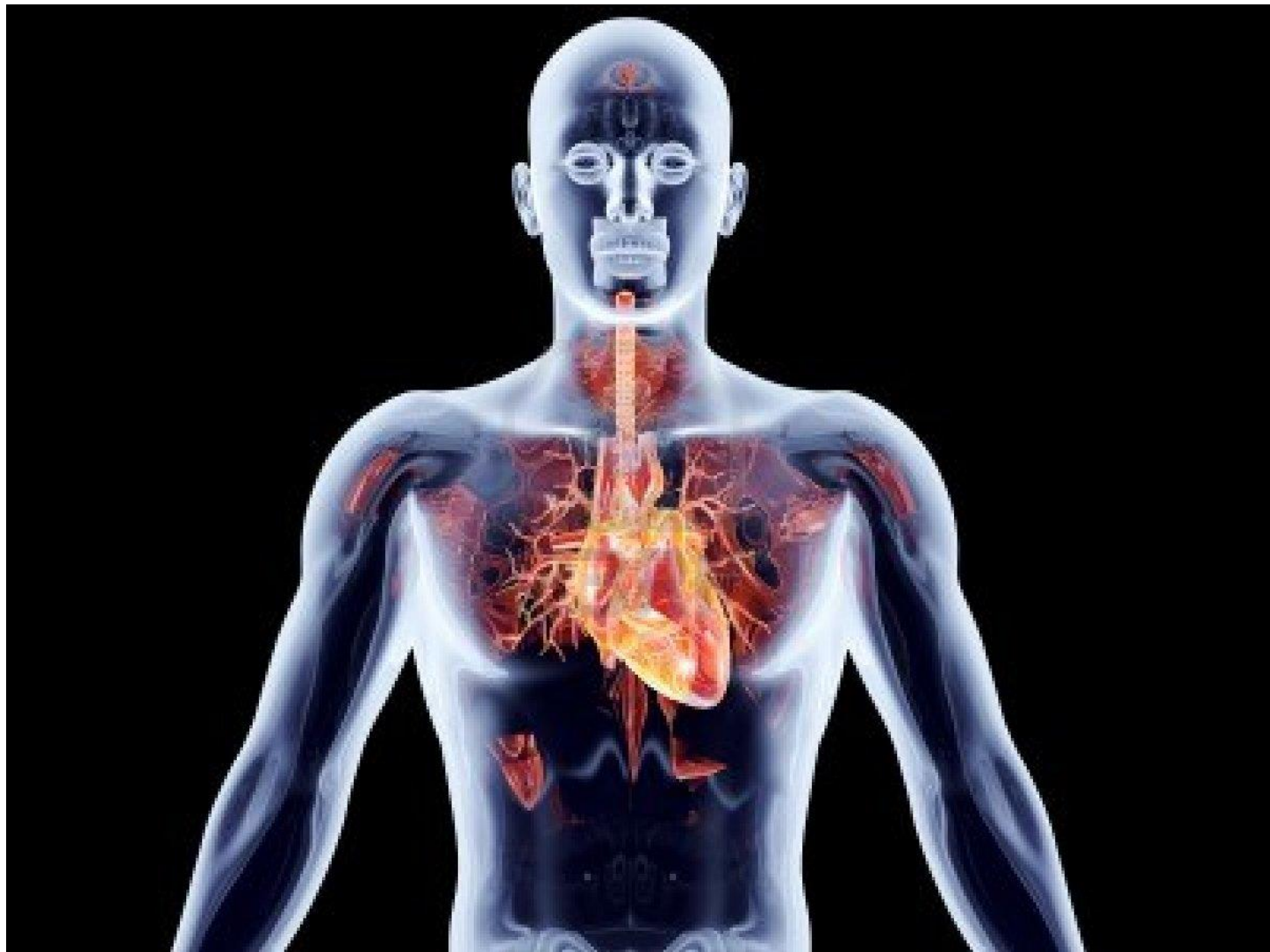
# ИСКУССТВЕННОЕ ДЫХАНИЕ– БЫСТРО!!!



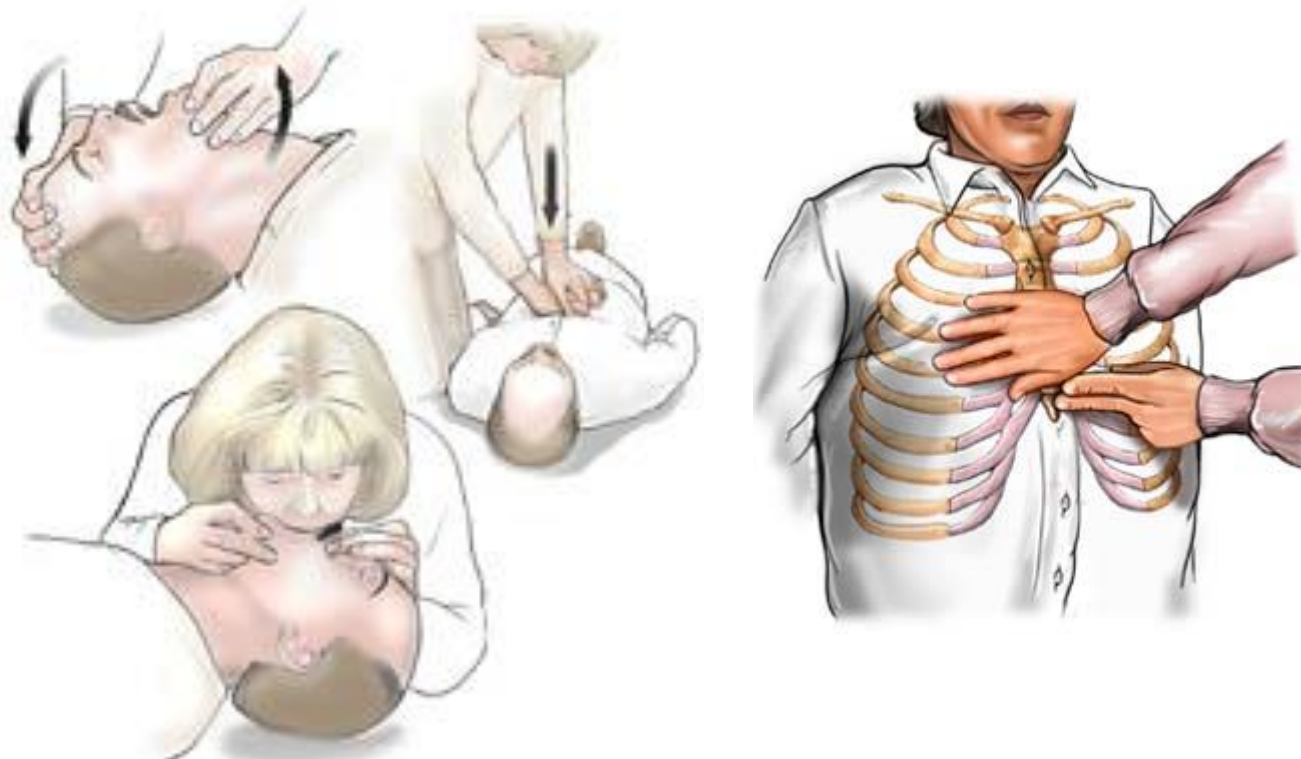
# СЕРДЕЧНЫЙ МАССАЖ

КУДА ПОЛОЖИТЬ РУКИ  
НАСКОЛЬКО ГЛУБКО?  
КАК БЫСТРО?





# ОЖИВЛЕНИЕ



# ОЖИВЛЕНИЕ

- БЕЗОПАСНОСТЬ
- ABC
- 112 – КОГДА?
- ОЖИВЛЕНИЕ – С ЧЕГО НАЧАТЬ?
  - ВЗРОСЛЫЙ 30:2...
  - Взрослый, умер от остановки дыхания 5:30:2...
  - Ребенок 5:15:2...
  - Новорожденный 5:3:1:3:1...
- КОГДА ОСТАНОВИТЬСЯ?

Если имеется благоразумие, знания,  
навыки и спокойствие, то решение любой  
кризисной ситуации будет по силам!

Желаем смелости и квалифицированных действий при оказании пострадавшему первой помощи!

СПАСИБО!